

DOELA'S

De column 'Hersenspinzel' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand



Dit wordt een ongewoon Hersenspinzel, want, om het Hercule Poiot te zeggen, brengt nu al heel wat gespinsel in mijn grijze cellen te weeg.

Officieel is dit nummer 300 van alle spinsels die aan diverse hersenpannen zijn ontsproten, maar in het echt leest u nu de 304^{de}

editie. In het verleden voegden we drie keer tussentijds een spinsel in over een acuut verschijnsel, zoals nu corona. Er lagen dan al een voorraad spinsels op de plank en was het te veel werk om die om te nummeren en dan kregen die extra spinsels de letter A toegevoegd, bijv. 87A. Simpel dus.

Nu we aan een nieuw jaar bezig zijn, is het goed om een modern onderwerp bij de kop te vatten, ook al is het al eeuwen oud. Het gaat over verwachten, weeën en baren en velerlei wat daarmee te maken heeft in deze moderne tijd, waarin het ons, krasse knarren, gegeven is om daar geen directe bemoeienis meer mee te hebben. Dat is meer weggelegd voor ons achter – nageslacht en de huidige entourage daar omheen.

In onze “jonge vruchtbare jaren” ging het er allemaal eenvoudig aan toe. Er werd getrouwd en er werd gedaan wat geacht werd dat “jonggetrouwden” deden. In het kort gezegd en geschreven: er werd voor nageslacht gezorgd. Wanneer dat feit eenmaal was vastgesteld begonnen de voorbereidingen op de komst van de nieuwe wereldburger(es). De babyuitzet werd bepaald en gekocht van rompertje tot kinderwagen. Er werd gewerkt aan de samenstelling van begeleidingsteam wat in het algemeen bestond uit een baker/ kraamverpleegster en een verloskundige en/ of gynaecoloog. Dat lag aan de omstandigheden bij de bevallende dame.

Dat ging jaren zo door met hier en daar wat aanpassingen aan de moderne tijd en het moderne denken over wat de aanstaande wereldburger(es) kan gaan meemaken en de kans loopt te moeten verwerken. En daar waar in vroeger tijden (schoon)moeder, (schoon)zussen en – broers en goede vriendinnen daarvoor het begeleidingsteam vormden, wordt de aanstaande moeder tegenwoordig verscheurd door allerlei doemscenario's over de onheilen die de wereld en het mensdom te wachten staan. En omdat die naaste familie en vrienden voor de begeleiding daarvan niet voldoende toegerust worden geacht werd er een nieuw beroep uitgevonden en wel dat van de Doula (zeg: doela).

Mijn hemel zult u denken of zeggen of beide, wat is dat nu weer voor een troela? Ik had dat ook toen ik daarover

vernam en als 100% leek heb ik mij toen onmiddellijk tot Google gewend en hem opgeroepen mij bekend te maken met de geheimen van de doula.

Uit de tekst die op het scherm verscheen heb ik opgemaakt dat zij ook tot het vrouwelijk geslacht behoort en dat zij de zwangere persoon tijdens de zwangerschap, de bevalling en de kraamtijd begeleidt en ondersteunt op niet medisch gebied. De doula kan al haar vragen beantwoorden, een vertrouwelijk gesprek met de bareling voeren en intieme details bespreken. Zij helpt kortom de zwangere vrouw zo goed mogelijk door haar zwangerschap heen. Omdat het woord 'doula' Oudgrieks is voor “dienende vrouw”, wordt zij in het Nederlands omschreven als 'bevallingscoach' Maar als besloten wordt dat er een doula wordt ingeschakeld, is het wel belangrijk dat het klikt tussen de (aanstaande) ouders en de doula. Maar daar hebt u als aanstaande oma en/ of opa weinig tot geen bemoeienis mee.

Na de kennismaking is het wachten op de bevalling. Of beter gezegd op de eerste tekenen daarvan, omdat de verloskundige pas komt als de ontsluiting vergevorderd is.

De doula is vanaf de eerste wee aanwezig en zorgt dat a.s. moeder ontspannen de bevalling ingaat. De rol van de (schoon)moeders, (schoon)zus(sen) en vriendinnen is uitgespeeld. Tijdens de bevalling dus geen vertrouwd gezicht meer bij je om je te sterken en bij te staan, maar een troela die deze rol speelt. Op die manier verdwijnt natuurlijk wel een flink stuk intimiteit die het familieverband biedt.

Een doula mag geen medische handelingen verrichten en vervangt dus nooit de gynaecoloog, verloskundige en kraamverpleegster. Het kan zijn dat de verloskundige snel na de geboorte naar een volgende bevalling moet. En als er zich dan een onverwachte medische complicatie voordoet, hebben sommige doula's de neiging dat zij daarin kunnen helpen. Dan kan de (achter)oma of zus of vriendin dat voorkomen door direct medische hulp op te roepen. En als de kraamvrouw haar verhaal kwijt wil over wat er allemaal is gebeurd dan is de vader, een familielid of hartsvriendin een fantastisch luisterend oor. Deze weten immers hoe de kraamvrouw is en zijn dan heel erg belangrijk. Er gaat immers niets boven je eigen geliefden.

Enne... het inschakelen van een doula is niet voor iedereen weggelegd. Aan het eind van het gesprek komt dan toch altijd de kostennota tevoorschijn en dan zal blijken dat u als grootouder denkt van: aan mijn “hoela” doula is ook niet direct liefdadigheidswerk.



Tekst: Augustinus. Opmaak: Johannes