

Coaches

De column 'Hersenspinzel' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

Je moet wel helemaal van de werkelijkheid losgezongen zijn als je niet in de gaten hebt dat ons land vergeven is van de coaches. Daar hebben er al 75.000 van. Meer als een middelgrote plaats als Zeist met ruim 60.000 inwoners. Tussen 2014 en 2019 groeide het aantal lifestyle coaches met niet minder dan 400%. Zo'n levenscoach helpt je om gelukkiger te worden doordat je je doelen haalde, zodat je kunt worden tot wie je bent. In diezelfde periode groeide het aantal opruimcoaches van 17 naar 74 stuks.

Raar natuurlijk want wij leerden in onze jonge tijd om 'zelf je rommel op te ruimen' en nu heb je daar hulp bij nodig? Het kan natuurlijk zijn dat je zoveel troep hebt dat je er niet meer uitkomt waar wat op te bergen bij het opruimen. Dat je, zo gezegd, met je handen in het haar zit.



Enne... Meent u nu niet dat we maar een paar soorten coaches kennen! We zullen er eens een aantal noemen: er zijn life-coaches, coaches die oplossingsgericht zijn, wandelcoaches, loopbaancoaches, executive coaches voor de mensen aan de top, coaches met paarden, burn-out- en stresscoaches, coaches die je perfectionisme bevorderen, doelcoaches, voedingscoaches, financiële coaches. En coaches die in het geweer komen als de coaches die we hiervoor noemen, het ook niet meer weten en dus het niet meer zien zitten. En dus van mening zijn dat zij zelf ook een coach nodig hebben die hen zelf coacht. En dan hebben we nog niet eens alle sportcoaches genoemd die er op deze aardkloot en dus ook in ons landje aan de zee rond hobbelen.

Coach worden is helemaal niet moeilijk. Behalve dan coach in het sportleven, want daar moet je scholing voor volgen en een "papiertje" halen. Coach zijn is namelijk een vrij beroep, zodat Jan/Johanna en alleman/-vrouw direct als coach aan de slag kunnen. Maar ... omdat het niet altijd helemaal duidelijk is wat een coach doet of laat, kunnen we ons afvragen wat het nut van dergelijke figuren is.

En je kunt je daarbij tegelijk afvragen of we ooit wel genoeg coaches zullen hebben, want er zijn nogal wat beroepen waar we enorme menstekorten hebben om die openstaande vacatures allemaal te kunnen bemensen.

Hoe dat komt? Omdat we het als natie ons zelf en de medeburgers via o.a. het parlement zo moeilijk maken dat we niet meer weten hoe regelingen in elkaar zitten, waardoor we genoodzaakt zijn zelf ook een coach aan te stellen, die het zaakje voor ons en derden uitzoekt en regelt.

Maar hoe komt het dan dat veel van die coaches zelf ook weer een coach nodig hebben? Heel simpel, omdat er met het instellen en verzinnen van allerlei regels, voorschriften en wetten in het parlement en allerlei andere regelinstellingen zoveel voorstellen ingediend worden om een regeling zodanig aan te passen, dat niemand er al te veel nadeel van (zal of kan) ondervinden. Dat het dus allemaal zo ingewikkeld wordt gemaakt dat het "eeuwen" duurt voordat een plan eens gerealiseerd is.

Woningbouwminister Hugo de Jonge maakte daar melding van in een interview in onze Zeeuwse nieuwsmelder. Voordat een beetje bouwplan helemaal is gerealiseerd moeten we vanaf het bedenken tot aan het opleveren soms tien lange jaren geduld hebben voordat de laatste bewoner of bewoonster of een hele familie de laatste leegstaande woongelegenheden kunnen intrekken om daar een gezinsleven te beginnen of verder uit te bouwen, of, als dat krasse knarren zijn, af te bouwen. En dat is op andere velden van het maatschappelijke leven van "hetzelfde laken een pak".

Mogelijk gevolg? Dat velen er na een aantal jaren geduld hebben ertoe moeten overgaan een coach aan te stellen die hen begeleidt het lange wachten mogelijk te maken. Maar wie zegt dat je de juiste coach treft? Het is immers een vrij beroep, behalve dan de sportcoach, waardoor iedereen coach kan worden. Misschien voor de "polletiekers" een aandachtspunt.

Regel nu eens niet alles tot tien punten ... achter de komma, maar laat je landgenoten zelf kiezen hoe ze een plan willen invullen. Wees eens minder wijsneuzig als jullie in je parlementaire zitmeubels zitten te bedenken welke groep achtergestelde je nog meer 'tegenmoet' moet komen om hen het leven lichter te maken. Sterkte ermee!!!!

Augustinus