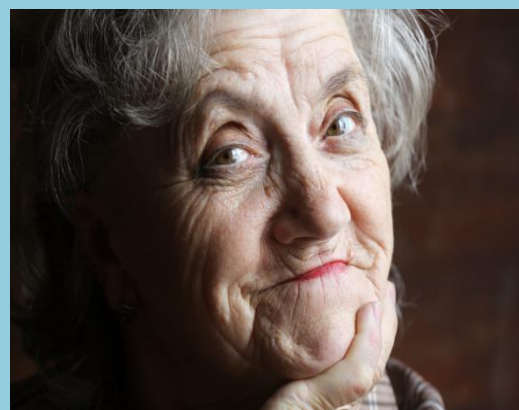


KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **131** d.d. 29-06-2020



Inhoud: Van de redactie – KBO/Soos 's-Heerenhoek pakt de draad weer op
Laat de auto niet te lang stilstaan – Vacatures bij commissies/werkgroepen
Nieuwe wet Zorg en Dwang – Kunst op een A4-tje – Een QR-code: wat is dat?
Elf vragen over de coronatest voor iedereen
“Hou je nog van me?” – Colofon

BRON: KEES RENTMEESTER.
FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON: PLUSONLINE. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Van de *redactie*

Beste lezer(es),

Dit voorjaar hebben velen van ons het moeilijk gehad door alle beperkingen in verband met Covid-19.

Maar het is mooi om te zien hoe inventief mensen zijn waardoor allerlei leuke, zinvolle initiatieven ontstaan. Een voorbeeld zie je in dit nummer: CBK Zeeland probeert op een originele manier kustenaars te ondersteunen en kunst dichterbij de mensen te brengen.



“Corona Brievenbus Kunst”
George Schade

En in verschillende afdelingen wordt druk overleg gevoerd met de gemeente om zo veel mogelijk activiteiten weer op te pakken. Zie hiernaast voor een voorbeeld.

We wensen u veel leesplezier.



Plots werden in maart alle activiteiten als gevolg van het coronavirus stilgelegd. Niemand was erop voorbereid, De deur waar de meeste van onze activiteiten plaatsvinden ging op slot. Juist onze doelgroep werd hierdoor het zwaarst getroffen en we kwamen in een onwerkelijke situatie terecht.

Juist nu moeten we aan een nieuwe toekomst denken. Andere vormen van activiteiten ontwikkelen, anders met elkaar omgaan etc.

Na uitvoerig overleg met gemeente en beheerder van dorps huis De Jeugdhoeve zijn de zalen vanaf 22 juni weer open voor biljarters en kaartspelers. Uiteraard alles volgens de RIVM-richtlijnen.

Zolang de 1,5 meter gehandhaafd blijft zal de maandelijkse bingo op de eerste dinsdag van de maand nog niet gehouden kunnen worden. Gemiddeld komen er 70 mensen en die passen met het afstand nemen niet in de zaal.

De uitgestelde voorjaarsreis hopen we op 15 september te kunnen houden maar ook dat is afhankelijk van de dan geldende richtlijnen.

We zijn door deze gebeurtenis wakker geschud en zullen als besturen moeten evalueren en kijken hoe we in de toekomst moeten handelen.

Laat de auto niet *te lang* stilstaan

Door de coronacrisis staan veel auto's dagenlang stil.

De ANWB geeft tips:

Ga één keer in de week een blokje om.
Dat hoeven geen lange ritten te zijn, een kwartiertje heen en terug is genoeg. Dat is vooral om te zorgen dat de accu niet heel langzaam leegsijpelt. Er zitten in de meeste auto's namelijk heel wat stiekeme strooms slurpers, zoals klokjes. De accu laadt alleen op als je rijdt.



Banden en remmen

Ook de banden zijn niet dol op stilstaan: die kunnen daardoor wat afvlakken. Pomp wat extra lucht bij (maximaal 0,5 bar) om dat te voorkomen.

Als een auto écht lang stilstaat (denk aan een maand of meer) kunnen de remmen op slot gaan. Ook dat voorkom je met af en toe een ritje.

VACATURES BIJ COMMISSIES/WERK GROEPEN

Enkele jaren geleden heeft de Algemene Vergadering (AV) besloten niet over te gaan tot het aanstellen van een (part time) consultant. Deze zou het functioneren van de afdelingen moeten ondersteunen. De AV vond dat hiervoor de financiële bijdrage door de afdelingen niet zou dienen te worden verhoogd. De afdelingen zouden elkaar bijstaan, indien nodig. De ondersteuning en dienstverlening gebeurt feitelijk via de deelnemers binnen de Kringen en door de commissies en werkgroepen. Daarnaast kunnen we tegen extra betaling gebruik maken van de diensten van het Verenigingsbureau KBO-PCOB.

De basisafdracht door KBO Zeeland namens de KBO-afdelingen t.b.v. het verenigingsbureau geeft recht op algemene faciliteiten, zoals de landelijke belangenbehartiging, de nieuwsbrieven, het Magazine, de ledenadministratie en ledenpas, de website, korting bij de ziektekostenverzekering Het Zilveren Kruis, korting via het Energiecollectief, verzekering van vrijwilligers, korting op schadeverzekeringen bij Centraal Beheer, incidentele ledenvoordelen, enz.

Momenteel zijn bij enkele commissies/werkgroepen vacatures te melden. Invulling hiervan is van groot belang om de dienstverlening aan de afdelingen, zoals toegezegd, daadwerkelijk te kunnen waar maken.

De Commissie Identiteit en Pastoraat. Twee vacatures.

De commissie adviseert de KBO-afdelingen en KBO Zeeland over identiteitsgebonden onderwerpen zoals bijvoorbeeld zingeving aan het leven; levenseinde vragen; palliatieve zorg; euthanasie, maar ook hoe om te zien naar elkaar, enz. Tot heden organiseert de commissie jaarlijks twee ontmoetingsbijeenkomsten voor leden. Het jubileumjaar 2019 werd geopend met een Eucharistieviering. Afhankelijk van het jaarprogramma kan de commissie over een eigen budget beschikken. Contactpersoon: Kees Rentmeester. Tel. 06-10170143.

De Commissie Kaderbeleid. Twee vacatures.

Deze commissie heeft als doel het toerusten en ondersteunen van de kaderleden en andere vrijwilligers van de KBO-afdelingen in Zeeland. Vaak maakt zij gebruik van externe inleiders. Regelmatig treden nieuwe bestuursleden aan en er zijn ook steeds nieuwe ontwikkelingen, zoals bijvoorbeeld de privacywetgeving. Maar er zijn ook andere onderwerpen denkbaar zoals veilig thuis, E-health, ouderen mishandeling, woonwensen, gezond genieten, wijs met medicijnen, digitalisering, mobiliteit, enz. De commissie bepaalt zelf haar jaarprogramma en heeft daarbij een eigen budget. Contactpersoon: Gerard Janssen, tel. 0114-720350.

Werkgroep Ledenwerving. Drie vacatures.

Deze werkgroep adviseert en ondersteunt de afdelingen bij het werven van nieuwe leden. Zij beschikt over relevante informatie en ervaringen uit den lande die inspirerend kunnen zijn voor de werving van nieuwe leden. Voor de continuïteit van onze (bestuurlijke) activiteiten is het op peil houden van het ledenbestand een voorwaarde. Contactpersoon: John Jansen, tel. 06-27510120.

De toetsingscommissie H. Remijn fonds. Eén vacature.

Deze commissie toetst en adviseert verzoeken om financiële ondersteuning voor projecten/activiteiten om leden te werven. Contactpersoon: Wim Copper, tel 0113-215915. Na de AV in november 2020: Marijke Jongmans, tel. 06-33024879.

Voor alle vacatures geldt dat de werkzaamheden relatief weinig tijd in beslag nemen vergeleken met bestuursfuncties. Kortom, het KBO-bestuur verzoekt de lezers serieus te overwegen zich aan te melden dan wel nadere informatie in te winnen. Meedoen betekent nuttig bezig zijn voor elkaar en er genoegdoening uithalen!

Namens het bestuur van KBO Zeeland,
Wim Jansen

BRON: WILFRIED STAELENS. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON EN FOTO'S: CBK ZEELAND.



Nieuwe wet Zorg en Dwang

Sinds 1-1-2020 is de wet Zorg en Dwang in werking getreden.

Een aantal mensen heeft zorg nodig. Die kan verleend worden in een instelling, maar het kan ook thuis zijn. Denk aan mensen met dementie. De zorgontvanger kan mogelijk min of meer in een afhankelijke positie met de zorgverlener komen. Daarbij kan een dwangsituatie zich voordoen. Bv. "je moet nu ...eten, douchen", enz. De zorgontvanger kan vaak niet beoordelen of dit al of niet terecht is. In zo'n situatie kan een onafhankelijke bemiddelaar van belang zijn. De wet heeft daartoe een Cliënt Vertrouwens Persoon (CVP) gecreëerd. Dat kan bv. een Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) zijn.

Bij het ontstaan van een meningsverschil over de zorg tussen zorgaanbieder en zorgontvanger kan een CVP als bemiddelaar optreden.

De wet gaat er van uit dat er nu meer zorgvuldigheid betracht wordt bij het toepassen van onvrijwillige zorg.

De zorgontvanger durft in een negatief ervaren dwangsituatie vaak niet rechtstreeks de zorgverlener daarop aan te spreken. Daarom is een neutrale cliëntondersteuner, zoals een VOA of VBA (Vrijwillige Belasting Adviseur), vaak een geschikte bemiddelaar.

Elke zorginstelling heeft een onafhankelijke cliëntondersteuner. Bij de instelling kun je dus telefoonnummer of e-mailadres navragen.

Op de terugkomdag voor VBA's, komend voorjaar, komen we hierop terug.

KUNST OP EEN A4-TJE

In deze i.v.m. het coronavirus voor kunstenaars zo moeilijke tijd heeft het CBK Zeeland een opmerkelijk initiatief genomen. De Zeeuwse kunstenaars die bij CBK Zeeland zijn aangesloten, kunnen hun kunst aanbieden in welke vorm dan ook. Het mag echter niet groter zijn dan A4 formaat.

En het moet uiteraard origineel werk zijn. Dit alles is te zien via de site van het CBK Zeeland. CBK Zeeland is een actief centrum voor beeldende kunsten, vormgeving en architecten.

De kunst moest via de post verzonden kunnen worden, vandaar de maximale grootte van A4 formaat.

Deze kunst is voor € 100,- per stuk te koop.

Het werk geeft een doorsnee van wat voor werk er door de Zeeuwse kunstenaars wordt geproduceerd.

De actie van CBK Zeeland is zeer te waarderen en loopt tot 31 juli 2020.

Wilt u kennismaken met deze 'Zeeuwse kunst op een A4-tje' en/of kopen: klik dan op

<https://www.cbkzeeland.nl/shop/shop/q/page/shop/task/filter/idc/17>

Hieronder een paar voorbeelden van ingeleverd werk.



Jorien Brugmans



Juul Kortekaas

Een QR-code, wat is dat?

U heeft ze vast ook al gezien, de codes met de zwarte en witte blokjes die steeds vaker opduiken. Wat betekenen ze eigenlijk? En hoe komt u dat te weten?

De streepjescode is intussen een vertrouwd gegeven. Ze heeft de wachtrijen aan de kassa's behoorlijk korter gemaakt. Stilaan groeide echter de idee of de nood om een code te ontwikkelen waarin meer gegevens konden worden opgeslagen dan in de huidige barcode en waar meer informatie op een kleinere oppervlakte kan worden weergegeven. Zo ontstond de QR-code in 1994, een tweedimensionale streepjescode.

De tweedimensionale code bestaat altijd uit een vierkant, gevuld met een mozaïek van andere vierkanten, in zwart en wit.

De QR-code kan zowel in de horizontale als in de verticale richting worden gelezen en bevat honderden keren meer informatie dan de streepjescode. Zo kan een lezer (zoals bijvoorbeeld een smartphone) vanuit alle richtingen de code lezen. De letters QR zijn een afkorting van Quick Response ("snelle reactie"). De QR-code wordt gebruikt voor het aanbieden van een URL (internetadres).

De URL wordt gecodeerd tot een QR-code, die wordt afgedrukt in een tijdschrift, op een poster, of op de verpakking van een product. De gebruiker richt de camera van zijn telefoon op de QR-code. Bepaalde software in de telefoon leest de code, zet deze ogenblikkelijk om in een URL, waarna in de webbrowser van de telefoon de bijbehorende website wordt getoond.



Deze methode bespaart de gebruiker het moeizaam op een telefoon intypen van een URL.

Logisch dat dit handige hulpmiddel al snel nog veel meer dagelijkse toepassingen kreeg. Intussen worden ook e-mailadressen, contactinformatie (vCards), agenda-afspraken, geo-locaties, sms-berichten, telefoonnummers en teksten (van maximaal 7089 tekens) op deze manier aangeboden. Even scannen met de smartphone en een afspraak staat in uw agenda of uw gps-toepassing van uw smartphone brengt u naar een bepaalde locatie. Sinds enige tijd worden de codes meer en meer gebruikt in de reclame.

De QR-code kunt u lezen met speciale, gratis software op een smartphone met een camera zoals de *QR-droid* voor Android, de *NeoReader* voor iPhone, de *Kaywa* voor Symbian, Java, Windows mobiel en de *Lynkee reader* voor Blackberry, Nokia, en iPhone.

Elf vragen over *de coronatest* voor iedereen

Vanaf 1 juni mag iedereen met milde corona-achtige klachten zich laten testen. Elf vragen over deze test.

Hoe kan ik me laten testen?

Je belt naar het gratis nummer 0800-1202. Dit is iedere dag bereikbaar van 08.00 tot 20.00. Je geeft je Burger Service Nummer door (BSN) en je krijgt vragen over je klachten. Mogelijk krijg je een afspraak in een van de 80 teststraten. In principe is de afspraak de volgende dag. Tot de test blijf je thuis.

Bij welke klachten kun je een test krijgen?

Bij verkoudheid, hoesten, keelpijn, verhoging (38 graden of hoger) of plotseling verlies van smaak en geur. Ook snel of moeilijk ademen is een klacht om alert op te zijn. Bel meteen bij deze klachten, want na een paar dagen is het virus misschien niet meer meetbaar, ook al heb je het wel gehad.

Ik heb geen klachten. Kan ik toch een test krijgen?

Nee, dan heeft het geen zin. Ook als je besmet bent, zijn er waarschijnlijk nog maar weinig virusdeeltjes te vinden. De test is dan niet betrouwbaar.



Wat gebeurt er bij zo'n afspraak in de teststraat?

Een medewerker neemt een beetje slijm af met een wattenstaafje. Hiervoor gaan ze diep in je neus en keelholte. Na de test blijf je thuis wachten op de uitslag.

Wanneer krijg je de uitslag?

Je wordt binnen 48 uur gebeld met de uitslag. Die is 'positief' (slecht nieuws, want je bent

besmet met het coronavirus) of 'negatief' (goed nieuws, je bent niet besmet).

Wat gebeurt er als je corona hebt?

De test is niet bedoeld om te kijken of je behandeld moet worden, want er is nog geen effectief medicijn tegen corona, maar om verspreiding van het virus tegen te gaan. De GGD doet hiervoor een 'bron- en contact-onderzoek'. Jijzelf en je huisgenoten gaan 14 dagen in isolatie zodat jullie geen mensen besmetten: thuisblijven en niemand ontvangen. Op de pagina van Thuisarts staan adviezen over wat je kunt doen als je corona hebt. Heb je veel last, dan kun je ook altijd de huisarts bellen.

Hoeveel kost de test?

Je hoeft niet voor de test te betalen.

Ik kan niet naar de teststraat. Kan ik toch een test krijgen?

Indien nodig kan de huisarts langs komen voor een test.

Ik wil weten of ik corona gehad heb. Kan dat ook?

Daarvoor is een andere test nodig, namelijk een bloedtest op antilichamen. Lees in dit artikel wat het verschil is. Huisartsen kunnen zo'n anti-lichaamtest (of serologische test) aanvragen via een laboratorium.

Uit de serologische test blijkt dat ik corona heb gehad. Ben ik immuun?

Dat is nog onzeker. Lees er hier meer over. Heb je een sneltest thuis gedaan, wees je dan bewust dat alle sneltesten helaas niet goed bleken te werken.

Meer weten?

De overheid heeft alle informatie verzameld op: www.rijksoverheid.nl/coronatest

BRON: TESS TESS. FOTO: SHUTTERSTOCK.



Ze keek in de spiegel, toen keek ze naar hem, hij zat in bed, ze vroeg hem "Hou je nog van me?" Hij antwoordde: "Net als de eerste dag."

"Zie je die rimpels in m'n gezicht?" Hij kijkt op en zegt: "Ze maken je juist interessanter"

"Heb je gemerkt dat mijn lichaam niet meer dezelfde is als toen we elkaar ontmoetten?" Hij antwoordde: "Nee, helemaal niet."

Ze legde haar handen op haar buik en vroeg hem: "Heb je gemerkt dat mijn buik zwaarder is." Hij antwoordde; "Nee, dat valt toch wel mee."

Ze trok haar badjas uit en keek naar haar benen en vroeg hem: "Heb je gemerkt dat mijn benen niet zo hard en glad zijn als vroeger?" Hij antwoordde: "Nog niet."

Toen kwam ze naar hem toe met tranen in de ogen en ze vroeg hem: "Dus wat doe je aan mijn zijde als je me niet meer ziet, als je niet beseft hoeveel mijn lichaam is veranderd, beseft je niet dat ik niet dezelfde ben van gisteren?"

Hij lachte en zei: "Kijk hoe je bent, als ik je lichaam aanraak, voel ik je manier van liefhebben, zie ik een hart vol goedheid, ik zie je sensuele figuur, ik weet dat jij voor mij de perfecte vorm hebt, jij hebt mij dan ook het mooiste geschonken wat ik kan krijgen, kinderen..."

Vrouw... wees niet verdrietig over hoe je jezelf ziet, wees blij voor wat ik nog voel.

Ik werd verliefd op de sensualiteit en de goedheid van je ziel, niet de ijdelheid van je lichaam..." en door de tranen tekende hij een glimlach die haar gezicht weer deed stralen....

Herkent u het?

Als je de moeite hebt genomen om dit te lezen wil je het dan ook met anderen delen?



KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3

of

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Mailadres info@kbozeeland.nl

Secretariaat: R. Nuytinck

Veerweg 34A,

4471 NC Wolphaartsdijk

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:

Jan van den Boom

Lillianne van der Ha

Maria van Waterschoot

E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB

www.kbo-pcob.nl